**АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОБЩЕНИИ С РОДИТЕЛЯМИ РЕБЕНКА, ДЕМОНСТРИРУЮЩЕГО ПРИЗНАКИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

**1. Пригласить родителей** (законных представителей) в образовательную организацию или договориться встретиться на нейтральной территории. **Не надо сообщать по телефону, так как вы не знаете какой будет реакция и не сможете ее контролировать.**

**2. Рассказать о том, что поведение ребенка**, включая внешний вид, психическое состояние, **вызывает у вас беспокойство**, так как очень похоже на суицидальное**. Рассказать о маркерах данного поведения**.

**3. Объяснить родителям** (законным представителям), **почему вы сделали такие выводы**, выразить собственную обеспокоенность, в связи с которой была организована встреча с родителями, цель которой – обсудить план помощи ребенку в случае суицидальных намерений и план устранения причин, провоцирующих угрозу суицида.

**4. Обсудить с родителями** (законными представителями) **возможные причины необычного поведения ребенка.** Если родители затрудняются в своих вариантах происходящего, то назвать основные причины, выделяемые в психологии и педагогике.

**5. Расспросить родителей** (законных представителей) **замечали ли они ранее или нет признаки суицидального поведения**, высказывал ли ребенок мысли о нежелании жить, предпринимал ли ранее попытки самоубийства, угрожал ли родителям.

**6. Предложить родителям** (законным представителям) **вместе с вами наблюдать за ребенком и отмечать все происходящие изменения**, рассказать, на что необходимо обратить внимание и обязательно договориться о связи с вами, чтобы вовремя принять решение об экстренной помощи (вплоть до госпитализации, если это необходимо).

**7. Предложить родителям** (законным представителям), одновременно с наблюдением, **убрать с доступных мест опасные вещи** (лекарства, острые предметы), изменить манеру общения с ребенком, больше с ним разговаривать, интересоваться его делами более подробно, по возможности снизить нагрузку на психику ребенка (поскольку его восприятие обострено), переключить ребенка с негативных мыслей на позитивные, запланировать совместную поездку или выходные вместе, не оставлять его надолго в одиночестве.

**8. По предварительной договоренности с педагогом-психологом** вашей образовательной организации **предложите родителям помощь данного специалиста.** Заранее выясните и предложите возможные варианты обращения к внешним специалистам, в том числе терапевту, педиатру, психиатру, так как возможно, врач посчитает необходимым назначить медикаментозную терапию на снятие психоэмоционального напряжения.

**9. Определить с родителями** (законными представителями) **конкретные действия и меры, которые они предпримут, и определить сроки.** Важно договориться быть на связи или периодически общаться до момента решения проблемы.

**10. Рассказать родителям, как правильно вести себя вести в экстренной ситуации, что говорить и чего не говорить ребенку, как реагировать.**

**КУДА МОЖНО НАПРАВИТЬ РОДИТЕЛЕЙ:**

**Всероссийский Детский телефон доверия 8-800-2000-122** (бесплатно, круглосуточно) **-** *психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей, педагогов и специалистов в организациях Вашего муниципального образования/субъекта Российской Федерации.*

**Горячая линия помощи ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России 8 (495) 637-70-70** (бесплатно, круглосуточно)

**Горячая линия по вопросам домашнего насилия 8 (495) 637-22-20**

**Детский телефон доверия** *при центре экстренной психологической помощи Московского городского психолого-педагогического университета (бесплатно, круглосуточно)* **8****(495) 624-60-01**

**Горячая линия «Дети Онлайн»****8-800-250-00-15.** *(бесплатно, с 09-00 до 18-00 по рабочим дням) Консультирование взрослых по вопросам: как оградить детей от негативного контента, преследования, шантажа, домогательства в Интернете.*

**Уполномоченный по правам ребенка в Саратовской области**

**Загородняя Татьяна Николаевна**

**Тел.: 8 (8452) 21-00-58, 21-09-48**

**E-mail:**[**64\_deti@mail.ru**](mailto:64_deti@mail.ru)