

# Световозвращающие элементы помогут стать заметнее.

Размещайте их на одежде и обуви:

- Брелоки;
- Шнурки;
- Наклейки;
- Нашивки;
- Вставки и т. д.

Важно, чтобы они были со всех сторон – спереди, сзади и с боков.

**Сделайте своего ребенка заметным!**

Подборка с полезными играми для ребенка на тему БДД



Игры по БДД



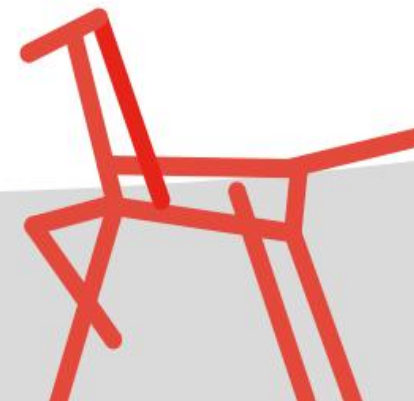
Игры с детьми



Игры

## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

С января по ноябрь 2022 г. на дорогах России в 14 785 дорожно-транспортных происшествиях с участием детей в возрасте до 16 лет погибло 518 детей и 16 136 детей ранены. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года, количество ДТП и число погибших и раненых детей сократилось.



# ПОМНИТЕ!

**Пункт 22.9 правил дорожного движения Российской Федерации** «Перевозка детей в возрасте младше 7 лет в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности либо ремни безопасности и детская удерживающая система ISOFIX\*, должна осуществляться с использованием **детских удерживающих систем (устройств)**, соответствующих весу и росту ребенка».

**Детское удерживающее устройство / автокресло должно быть сертифицировано** Качественное автокресло должно соответствовать стандартам безопасности **ECE 44-04** или **129 i-Size** Детское удерживающее устройство\* должно соответствовать **росту и весу** ребенка.

Ребенка до 1 года необходимо перевозить в ДУУ спиной по ходу движения автомобиля, чтобы избежать опасного «кивка» головой при резких торможениях.

## Группы детских автокресел:

Группа	Рост	Вес	Примерный возраст
0	До 70 см	0 - 10 кг	от рождения до 6 месяцев
0+	До 75 см	0 - 13 кг	от рождения до 1 года
1	От 75 см до 110 см	9 - 18 кг	от 9 месяцев до 4 лет
2	От 95 см до 150 см	15 - 25 кг	от 3 до 7 лет
3	От 130 см до 135 см	22 - 36 кг	от 6 до 12 лет

**ЗАПОМНИТЕ!** Адаптер ремня безопасности или «направляющая ляпка» и бескаркасные автокресла **НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ДЕТСКИМИ УДЕРЖИВАЮЩИМИ СИСТЕМАМИ (УСТРОЙСТВАМИ)**.



**Нельзя перевозить детей на руках:** При столкновении, даже при небольшой скорости автомашин, **вес** маленького пассажира **увеличивается** в несколько раз, и **удержать** его на руках **крайне сложно**.

Полезную видео-инструкцию по установке ДУУ можно посмотреть по QR-коду

Мы рекомендуем устанавливать ДУУ на заднем пассажирском сиденье посередине. Если есть необходимость установить на переднем пассажирском, то действует 2 правила:

- Отключи подушку безопасности;
- Отодвинь переднее пассажирское кресло максимально назад.

## Что такое СИМ?

*\*средство индивидуальной мобильности*

Роликовые коньки, самокаты, скейтборды, электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса.

**Управляешь СИМ = пешеход !**

**Выезд на проезжую часть дороги запрещен и опасен.**

**Передвигаться на СИМ можно:**

- По тротуарам;
- Пешеходным и велопешеходным дорожкам;
- Паркам, скверам и дворам;
- Специальным площадкам для катания — роллердромам и скейтдромам.

**ВАЖНО:** правильно подобрать средства пассивной безопасности (или защитную экипировку): велoshлем, налокотники, наколенники и перчатки.

*Они уберегут от травм и ссадин.*

**Самым главным элементом защиты, который могут дать родители, должно стать знание Правил дорожного движения и норм безопасного поведения на дорогах:**

- Чтобы перейти проезжую часть дороги, нужно спешиться с СИМ;
- Взять устройство в руки;
- Перейти проезжую часть дороги по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.

Выезжать на средствах индивидуальной мобильности на проезжую часть дороги нельзя!

**Важно понимать, что СИМ — не игрушка.**

**Взрослые должны своим примером показывать детям ответственный подход к использованию СИМ.**

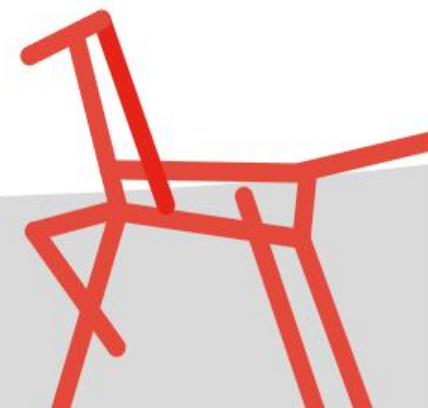
# ТВЕРДО ЗНАЙ!

Переходи проезжую часть дороги только по пешеходному переходу, варианта три: подземный, надземный или наземный – «зебра».

## Личный автомобиль:

- 1.** Даже если ты ещё не водитель, у тебя должно быть своё безопасное место в автомобиле. Твоё детское удерживающее устройство, которое так и напоминает сидение спорткара.
- 2.** Убедись, что ты пристёгнут ремнём безопасности.
- 3.** Находясь в автомобиле, не мешай водителю, не отвлекай его, ведь его главная задача — следить за дорогой и сделать поездку в автомобиле безопасной для тебя.
- 4.** Не садись на колени к взрослым! Даже если ехать близко, в случае столкновения тебя могут придавить.
- 5.** Принимай участие в выборе своего автокресла, тебе должно быть в нём удобно!

# ПАМЯТКА ДЕТЯМ



## Я уверен, ты всё-всё знаешь, проверим?

Когда идёшь по улице пешком, ты:

1. Переходишь проезжую часть дороги только по пешеходному переходу.
2. Если тротуара нет, идёшь навстречу движению автомобиля по обочине или краю дороги.
3. Перед переходом проезжей части дороги обязательно останавливаешься.
4. Прежде чем ступить на проезжую часть дороги, внимательно смотришь и убеждаешься, что все автомобили остановились, а водители видят тебя и пропускают.
5. **Помнишь: красный свет для пешеходов — стой, зелёный — иди.**
6. Не пытаешься успеть перейти дорогу в последние секунды.
7. Не выходишь на дорогу из-за припаркованного транспорта либо предмета, ограничивающего обзор дороги, особенно в дворовой территории.
8. Переходишь размеренным шагом, а не перебегаешь проезжую часть дороги.
9. Носишь на одежде световозвращающие элементы (шнурки, брелоки, шоперы со световозвращающими вставками).
10. Не выбегаешь прямо перед автомобилем, потому что знаешь, что водитель не может резко остановить движущуюся машину, как бы он ни старался.
11. Если ты переходишь улицу без сопровождения взрослых, то стараешься присоединиться к группе других пешеходов и обязательно переходишь в установленном месте.

**ПОМНИ, если ты на СИМ (средство индивидуальной мобильности):**

По правилам дорожного движения **СИМ = пешеход**  
**Выезд на проезжую часть дороги запрещен и опасен.**

Передвигаться на СИМ можно:

- По тротуарам;
- Пешеходным и велопешеходным дорожкам;
- Паркам, скверам и дворам;
- Специальным площадкам для катания - роллердромам и скейтдромам.

Чтобы перейти проезжую часть дороги, нужно спешиться с СИМ, взять устройство в руки и перейти проезжую часть дороги по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.

**Выезжать на средствах индивидуальной мобильности на проезжую часть дороги нельзя!**



## Соблюдай правила безопасности:

- Используй защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники и защитные перчатки.
- Старайся выбирать для катания ровную поверхность.
- Будь внимателен и осторожен, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы.
- Соблюдай безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.
- Сохраняй безопасную скорость, останавливайся плавно и аккуратно.
- Не пользуйся во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами.
- Откажись от управления при недостаточной освещённости, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий.
- Вовремя заряжай аккумулятор устройства.
- Используй световозвращающие элементы, чтобы быть заметным.
- Если падение неизбежно, правильно падать **ВПЕРЕД**, т. к. на это рассчитана вся защитная экипировка. Падение назад представляет большую опасность!

## Я уверен, ты культурный не только дома:

Общественный транспорт:

- Ожидать общественный транспорт разрешается только на остановках.
- Вход и выход в маршрутный транспорт можно осуществлять только после полной остановки транспортного средства.
- Прежде чем зайти, выпусти тех, кто выходит из транспорта.
- При нерегулируемом переходе улицы трамвай обходи спереди, а автобус и троллейбус — сзади.
- В транспорте веди себя достойно:
  - не шуми и не толкайся;
  - уступай места пожилым людям и инвалидам, женщинам с тяжёлыми сумками, беременным женщинам;
  - держись во время движения транспорта за поручни;
  - не забывай оплатить свой проезд или предъявить проездной документ;
  - никогда не стремись сесть в транспорт на ходу (можно соскользнуть со ступенек и попасть под колёса автобуса);
  - не входи в переполненный автобус, троллейбус, трамвай.
- К выходу следует подготовиться заранее, чтобы не пришлось спешить.
- Выйдя из транспорта, торопиться также не следует. Особенно если нужно перейти на другую сторону дороги.