

«Внесены изменения»
Приказ № 244/ОД от 23.11.2023г.
Директор МБОУ-СОШ с. Новосельское:
Н.А. Шумарина



«Согласовано»
Совет родителей
Протокол № 3 от 23.11.2023 г.
Т.В. Мещерякова

«Согласовано»
Протокол № 3 от 23.11.2023 г.
Председатель УС:
С.Н. Бондарева

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ-СОШ с. Новосельское Аркадакского
района Саратовской области**

«Согласовано»
Совет обучающихся
Пр. № 2 от 23.11.2023г

«Рассмотрено»
на заседании педагогического совета
Протокол № 14 от «23»_11_2023 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения - средней общеобразовательной школы с. Новосельское Аркадакского района Саратовской области» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2.

- Уставом МБОУ-СОШ с. Новосельское Аркадакского района Саратовской области и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего и среднего общего образования.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ-СОШ с. Новосельское Аркадакского района Саратовской области.

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями).

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.3. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся 1 -11 классов. Обучение проводится только в первую смену.

2.4. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-11 классах – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.5. Учебный год составляет учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10- 11 классах. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.6. Учебные занятия в начинаются в 8.30. Проведение «нулевых» уроков в образовательной организации не допускается.

2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 3 и 4 уроков две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность урока: 1 класс – 1 четверть: 3 урока по 35 минут

2 четверть: 4 урока по 35 минут

3-4 четверти: 4 урока по 40 минут.

Динамическая пауза проводится после 3 урока.

Продолжительность урока: 2-11 класс – 40 минут.

2.8. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.9. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.10. Кабинеты информатики и работа с электронными средствами обучения (далее по тексту – ЭСО) должны соответствовать гигиеническим нормативам. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

2.11. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

2.12. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, Программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в Тетрадах воспитанниками и обучающимися, продолжительность Непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

2.13. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов – 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

2.14. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.15. В МБОУ-СОШ с.Новосельское может быть организовано индивидуальное обучение больных детей на дому по основным общеобразовательным программам. Основанием для организации индивидуального обучения больных детей на дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы и заключение медицинской организации.

2.16. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летних каникул не менее 8 недель.

2.17. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.18. Для обучающихся 1-4 кл. организуется одноразовое питание - обед ,для обучающихся 5-11 кл. двухразовое горячее питание (завтрак и обед).

2.19. Питание предоставляется детям 1-11 классов, согласно утвержденному директором графику питания обучающихся в школьной столовой, 10-дневному меню.

3. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.2. Факультативные, индивидуально-групповые занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее через 45 минут после окончания уроков.

3.3. Часы факультативных, индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Изменение в режиме обучающихся МБОУ – СОШ с.Новосельское Аркадакского района Саратовской области определяется приказом директора в соответствии с нормативно — правовыми документами в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

Положение действительно до внесения в него изменений.