

Внесены изменения»  
Приказ № 244/ОД от 23.11.2023г.  
Директор МБОУ-СОШ с. Новосельское:  
Н.А. Шумарина



«Согласовано»  
Совет родителей  
Протокол № 3 от 23.11.2023 г.  
Т.В. Мещерякова

«Согласовано»  
Протокол № 3 от 23.11.2023 г.  
Председатель УС:  
С.Н. Бондарева

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МБОУ-СОШ с. Новосельское Аркадакского  
района Саратовской области**

«Согласовано»  
Совет обучающихся  
Пр. № 2 от 23.11.2023г

«Рассмотрено»  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 14 от «23»\_11\_2023 г.

## **1. Общие положения**

**1.1.** Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения - средней общеобразовательной школы с. Новосельское Аркадакского района Саратовской области» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2.

- Уставом МБОУ-СОШ с. Новосельское Аркадакского района Саратовской области и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего и среднего общего образования.

**1.2.** Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ-СОШ с. Новосельское Аркадакского района Саратовской области.

**1.3.** Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями).

## **2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**2.1.** Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**2.2.** Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

**2.3.** Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся 1 -11 классов. Обучение проводится только в первую смену.

**2.4.** Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-11 классах – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

**2.5.** Учебный год составляет учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10- 11 классах. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

**2.6.** Учебные занятия в начинаются в 8.30. Проведение «нулевых» уроков в образовательной организации не допускается.

**2.7.** Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 3 и 4 уроков две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность урока: 1 класс – 1 четверть: 3 урока по 35 минут

2 четверть: 4 урока по 35 минут

3-4 четверти: 4 урока по 40 минут.

Динамическая пауза проводится после 3 урока.

Продолжительность урока: 2-11 класс – 40 минут.

**2.8.** Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

**2.9.** Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

**2.10.** Кабинеты информатики и работа с электронными средствами обучения (далее по тексту – ЭСО) должны соответствовать гигиеническим нормативам. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

**2.11.** Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

**2.12.** При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, Программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в Тетрадах воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

**2.13.** Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов – 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

**2.14.** Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

**2.15.** В МБОУ-СОШ с.Новосельское может быть организовано индивидуальное обучение больных детей на дому по основным общеобразовательным программам. Основанием для организации индивидуального обучения больных детей на дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы и заключение медицинской организации.

**2.16.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летних каникул не менее 8 недель.

**2.17.** Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

**2.18.** Для обучающихся 1-4 кл. организуется одноразовое питание - обед ,для обучающихся 5-11 кл. двухразовое горячее питание (завтрак и обед).

**2.19.** Питание предоставляется детям 1-11 классов, согласно утвержденному директором графику питания обучающихся в школьной столовой, 10-дневному меню.

### **3. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**3.1.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

**3.2.** Факультативные, индивидуально-групповые занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее через 45 минут после окончания уроков.

**3.3.** Часы факультативных, индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

**3.4.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **4. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**5.1.** Изменение в режиме обучающихся МБОУ – СОШ с.Новосельское Аркадакского района Саратовской области определяется приказом директора в соответствии с нормативно — правовыми документами в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

Положение действительно до внесения в него изменений.